



GONÇALO REIS

RESUMO PESSOAL

Chamo-me Gonçalo Reis, sou Fisiologista e Cientista desportivo que atuo na área do futebol .

Sou Mestre em Ciências da Educação Física e desporto com especialização em Treino desportivo (futebol) e Licenciado em Educação Física e Desporto pela Universidade da Maia (ISMAI).

Atualmente estou a fazer o meu doutoramento em Ciências do Desporto
Data de nascimento: 01/10/1997

MAJOR SKILLS

- Comunicação e motivação desportiva
- Proatividade e Espírito de equipa alto

CONTACTOS

Porto-Portugal

TEL: 918639639

Email:coach.goncalodosreis@gmail.com

Website:

<https://mister-goncalo-reis.webnode.pt>

Linkedl: www.linkedin.com/in/coach-goncalodosreis

OBJETIVOS

Ser sempre melhor e evoluir em todos os novos desafios apresentados

Alcançar a exigência em todos os campos de atuação

CERTIFICADOS RELEVANTES

UEFA B Nivel 2 de Treinador futebol (2023)

The FA Level 1 - Introduction to Talent Identification (2021)

Curso de liderança profissional – Speak and lead(2021)

TRAJETO DESPORTIVO

FUTEBOL

U19 TREINADOR ADJUNTO

Estrelas de Fanzeres | Agosto 2016 junho 2017

- Auxiliar o treinador principal nas tarefas diárias de preparação e execução do treino

U16 U 17 / SENIORES - TREINADOR ADJUNTO

União Desportiva Sousense | Setembro 2017 Junho 2019

- Auxiliar o treinador principal nas tarefas diárias de preparação e execução do treino
- Liderar todo o processo de aquecimento e tarefas de intervenção física

U23 - TREINADOR ADJUNTO PRINCIPAL

Sport clube Canidelo | Setembro 2020 Maio 2021

- Treinar atletas de idade senior através do desenvolvimento da capacidade técnica e estratégica
- Liderar grande parte do processo de treino e organização/gestão de tarefas da equipa técnica

U 19 - FISILOGISTA & PREPARADOR FISICO

União Desportiva Sousense Julho de 2021 - Dezembro 2022
// 2º Divisão nacional de juniores

- Criação de estratégias e suporte para garantir o sucesso da equipa durante a temporada
- Liderar todo o processo de treino/aquecimento do jogo, e todas as tarefas de intervenção física

SCOUT FUTEBOL JOVEM

Sporting clube de Portugal | Setembro 2021 - Maio de 2022

Equipa Senior - FISILOGISTA & PREPARADOR FISICO

União Desportiva Sousense Julho de 2022 - Novembro 2023
Elite pro-nacional Af Porto

- Treinar atletas através do desenvolvimento e potenciação da dimensão física
- Criação de estratégias e suporte para garantir o sucesso da equipa durante a temporada
- Liderar, monitorizar e planear todas as tarefas de intervenção física

COORDENADOR DEPARTAMENTO PERFORMANCE

FUNDADOR/CRIADOR DO DOP (DEPARTAMENTO DE OTIMIZAÇÃO DE PERFORMANCE)

-- Testes físicos , relatórios individuais , criação e intervenção em grupos de treino e avaliação final e preliminar.

União Desportiva Sousense | Junho 2021 - Novembro 2023

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Ismai - Univercidade da Maia -Porto-Portugal

- Licenciatura em Educação física e desporto - 2017-2020

- Mestrado Ciências da Educação Física e desporto Treino desportivo - especialização futebol - 2020 - 2022


DIPLOMA

José Ferreira Gomes, Rector of the University of Maia, I hereby certify that **GONÇALO JOSÉ QUEIRÓS DOS REIS**, of Portuguese nationality, holder of Citizen Card no. 14681393, son of JOSÉ LUÍS GONÇALO DOS REIS and AMÉLIA MARIA PEREIRA QUEIRÓS REIS, was awarded a **Master's Degree in Physical Education And Sport Sciences - Specialization In Sports Coaching (2nd Cycle)**, with the final classification of **17 (seventeen)**, upon completion of all programme requirements on 26 July 2022, as per the records of this University retained in archive by the founding entity - Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.

This Diploma carries the institutional embossed stamp.

Castêlo da Maia, 6 September 2022.

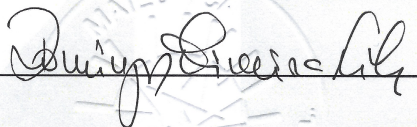
Checked by:



Date

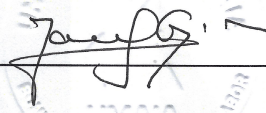
7/9/22

The President of Maiêutica C.R.L



(Professor Domingos Oliveira Silva)

The Rector



(Professor José Ferreira Gomes)



Coaching Convention



This is to certify that:

Gonçalo José Queirós dos Reis

Born on 01-10-1997 - Portugal

has successfully completed the

UEFA B DIPLOMA

Fernando Gomes
Presidente FPF

Pedro Dias
Diretor FPF

Lisboa, 23 de Março de 2023



DIPLOMA

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Reitor do Instituto Universitário da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respetivo que **GONÇALO JOSÉ QUEIRÓS DOS REIS**, filho de **JOSÉ LUÍS GONÇALO DOS REIS** e de **AMÉLIA MARIA PEREIRA QUEIRÓS REIS**, portador do Cartão de Cidadão n.º 14681393, de nacionalidade Portuguesa, -----

Concluiu neste Instituto Universitário, em 26 de junho de 2020, o Curso Superior de **Educação Física e Desporto (1.º Ciclo)**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciado**, com a classificação final de **15 (Quinze)** valores. -----

A presente vai firmada com o selo branco institucional.

Castêlo da Maia, 13 de julho de 2020.

Conferida por:

Em
13/7/20

O Reitor

(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)



The FA Level 1 Introduction to Talent Identification

Awarded by FA Education on: February 27, 2021
Number (FAN): 67303663

We certify that

Goncalo Reis

has successfully completed the "The FA Level 1 Introduction to Talent Identification " course

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lucy Pearson', is located in the bottom left corner.

Lucy Pearson
Head of FA Education



CURSO DE LIDERANÇA PROFISSIONAIS

Certifica-se que

Goncalo Reis

Participou no Curso de Liderança organizado pela Speak & Lead. O curso decorreu nos dias 13/03/2021 e 14/03/2021, totalizando 10 horas de formação.

O formador

(David Mourão)

CEO & Trainer - Speak & Lead